

Sunday XVI B Homily Mk 6:30-34

在今天的福音中，我们可以欣赏耶稣对我们的爱。群众的要求很高，耶稣和他的门徒甚至没有时间吃饭。耶稣对这些看起来像没有牧人的羊的人感到怜悯。

天主成为了人，以显示他对我们的大爱。真天主和真人，耶稣从经验中知道做人的意义。

在福音中，我们看到耶稣曾计划为他自己和他的门徒休息一段时间，以摆脱他的任务的压力。然而，他不得不改变他的计划，因为有那么多人前来，渴望听他讲话。他不仅没有对他们感到恼怒；他们对他们感到怜悯。

《圣经》指出，耶稣在一切方面都和我们一样，唯独没有罪（Hb 4:15）。耶稣在世界生活期间，经历了人类的基本需求。他生来贫穷，过着贫穷的生活。在生命的早期，他住在一个外地，在那里他经历了各种需求。

这意味着耶稣有一颗人类的心，能够像我们感受到的怜悯，就像母亲对生病的孩子感到怜悯一样。

在福音中，我们经常看到耶稣对病人、穷人、被遗弃者和所有经历苦难的人表示同情。耶稣显示了他的人性，他甚至为他的朋友的死亡而哭泣。

我们看到耶稣对人的精神需求感到怜悯。人们想学习，所以耶稣指导他们。

耶稣称自己为我们的好牧人。我们知道，没有牧羊人的羊是找不到方向的。没有耶稣，我们的好牧人，我们也很容易在生活中迷失。耶稣引领我们走向正确的道路。

没有牧羊人的羊无法找到食物。我们也需要营养来获得生命的力量。这来自于耶稣，生命的食粮。

没有牧羊人的羊无法抵御危险。绵羊不能保护自己。没有耶稣，我们也毫无防备；有了他，我们就安全了。

也许，我们生活中的问题是，我们没有给天主机会向我们说话。我们总是很忙，没有时间去听。我们需要时间来祈祷。不是太多的时间；是高质量的时间。否则我们就没有机会为我们的精神能量和力量充电。但是，如果我们没有与生命之主接触，我们怎么能应对生活的挑战？除非我们向所有力量的泉源——天主寻求力量，否则我们怎么能得到我们需要的力量呢？